



# nieuwsbrief

Huis Eerste Lijn  
Asse, Merchtem, Affligem, Liedekerke en Opwijk  
Huisartsenkring Hoppeland vzw  
Eerstelijnszone AMALO

## HELA lanceert nieuwe website !



Met trots kondigen we aan dat HELA vanaf nu beschikt over een eigen website! Deze website is ontworpen om zorgverleners en personen met diabetes optimaal te ondersteunen. Op de site vindt u een overzicht van diverse zorgsystemen en bijbehorende documenten die makkelijk te raadplegen en te downloaden zijn als PDF.

Daarnaast biedt de website een kalender van aankomende activiteiten zoals vormingsmomenten, data voor het praatcafé en geplande infosessies. Hiermee hopen we zowel zorgverleners als mensen met diabetes te voorzien van de nodige tools en informatie om samen de zorg te versterken.



Huis Eerste Lijn AMALO  
Asse, Merchtem, Affligem, Liedekerke en Opwijk  
Huisartsenkring Hoppeland vzw  
Eerstelijnszone AMALO

### DIABETES ! Wat nu ?

Info en begeleiding door deskundigen  
Individueel en in groep

coaching diabetes  
voedingsadvies  
voetzorg



### CHRONISCHE RUGKLACHTEN rugschool



HELA is een team van deskundigen: diabeteseducatoren, verpleegkundigen, diëtist, podoloog en kinesist.  
Samen bieden zij kwalitatieve gezondheidsvoorlichting en educatie. Via de RIZV-richtlijnen is deze begeleiding gratis voor mensen met diabetes.  
In de rugschool biedt de kinesist u een gratis proefles aan.

0498 28 05 42

[www.huiseerstelijnamalo.be](http://www.huiseerstelijnamalo.be) [hela.diabetes@gmail.com](mailto:hela.diabetes@gmail.com)

## nieuwe affiche !

HELA lanceert een nieuwe affiche ! We nodigen uit om de affiche op een goed zichtbare plek te plaatsen in locaties zoals gemeentehuizen, sporthallen, zwembaden, huisartsenpraktijken, ziekenhuizen en andere openbare ruimten. Zo vergroten we samen de zichtbaarheid van HELA en bereiken we meer mensen die baat kunnen hebben bij onze diensten en activiteiten.

# Activiteitenkalender HELA: Blijf op de hoogte!

## Praatcafé diabetes

Op 25 oktober 2024 ging het allereerste Praatcafé Diabetes van HELA van start. Veertien enthousiaste deelnemers schreven zich in en werkten actief mee gedurende de sessie.

Tijdens het praatcafé werd iedereen getrakteerd op een drankje, wat de open en gezellige sfeer ten goede kwam.

Ondanks het geslaagde verloop van de bijeenkomst bleek de akoestiek in de cafetaria van WZC Hof Ter Waarbeek helaas niet optimaal, vanwege de luidruchtige gesprekken van andere bezoekers. Daarom zal het volgende Praatcafé plaatsvinden in de kapel van het WZC.

Tijdens de bijeenkomst kregen de deelnemers de kans om zelf onderwerpen aan te brengen die hen interesseren. Deze thema's zullen in de komende praatcafés verder worden uitgediept.

## Kooksessie diabetes

Naar aanleiding van Werelddiabetesdag organiseren HELA en ELZ AMALO op 14 november een kooksessie in LDC Den Hopstaak te Opwijk. De sessie wordt begeleid door diëtiste en diabeteseducator Katrien Van Den Broucke, die waardevolle tips en begeleiding zal geven om heerlijke, diabetesvriendelijke gerechten te bereiden. Deelname kost €10.

## vorming diabetische voet

Naar aanleiding van Werelddiabetesdag organiseert HELA in november een vormingsavond speciaal voor zorgverleners uit de eerste lijn. Tijdens het plenaire gedeelte zal professor dokter Nobels, aan de hand van casuïstiek, de nieuwste inzichten en richtlijnen toelichten voor de behandeling van de diabetische voet.

Na de plenaire sessie wordt de groep opgesplitst voor twee verdiepende presentaties: podoloog Pauline Clarinval zal haar expertise delen over voetverzorging bij diabetespatiënten, en Kim Rommelaere, wondzorgverpleegkundige bij I-Mens, zal ingaan op geavanceerde wondzorgtechnieken.

De vorming zal doorgaan op donderdag 14 november en start om 20:00 uur in feestzaal 't Fonteintje, Brusselsesteenweg 184 in Walfergem-Asse



Beste zorgverlener

Vanuit HELA-HAK Hoppeland vzw (ELZ AMALO - Affligem, Merchtem, Asse, Liedekerke en Opwijk ) hebben wij het genoegen U uit te nodigen op een wetenschappelijke vorming

MET ALS THEMA:

## DIABETISCHE VOET

MET BEGELEIDING VAN PROFESSOR DR. NOBELS

OP DONDERDAG 14 NOVEMBER 2024 OM 20U00 IN `T FONTEINTJE BRUSSELSESTEENWEG 184  
TE ASSE-WALFERGEM.

Genodigden zijn: huisartsen, HAIO 's, apothekers, podologen, diëtisten, kinesitherapeuten, thuisverpleegkundigen en WZC verpleegkundigen

Plenair deel : Spreker professor dr. Frank Nobels (OLV Aalst)

Workshop1: Preventie diabetische voet met begeleiding van een podoloog Pauline Clarinval

Workshop 2: Wondzorg met begeleiding van een referentie wondzorg verpleegkundige Kim Rommelaere I-Mens

### PROGRAMMA

20u00	Inschrijving
20u10 20u10- 21u10	Voorwoord en overzicht programma door coördinator HELA Sonja Van Nieuwenhove
21u00- 22u30	<b>Plenair deel: diabetische voet met begeleiding van professor dr. Frank Nobels</b> <b>Workshop 1 :</b> voethygiëne, kousen en schoenen, zolen en voorschriften met begeleiding van zelfstandig podoloog Pauline Clarinval <b>Workshop 2:</b> producten bij wondzorg diabetes, alertheid bij wondzorg, compressie en drukverbanden, terugbetaling met begeleiding van referentie wondzorgverpleegkundige Kim Rommelaere (I-Mens)
22u30	Slotwoord & buffet



Huis Eerste Lijn AMALO  
Asse, Merchtem, Affligem, Liedekerke en Opwijk  
Huisartsenkring Hoppeland vzw  
Eerstelijnszone AMALO

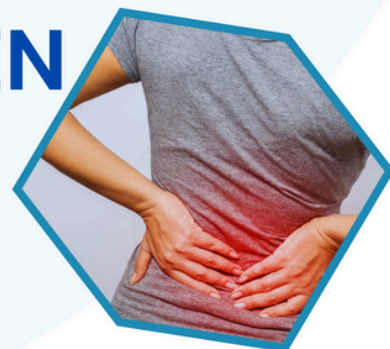
## DIABETES ! Wat nu ?

Info en begeleiding door deskundigen  
Individueel en in groep

coaching diabetes  
voedingsadvies  
voetzorg



## CHRONISCHE RUGKLACHTEN rugschool



HELA is een team van deskundigen: diabeteseducatoren, verpleegkundigen, diëtist, podoloog en kinesist.

Samen bieden zij kwalitatieve gezondheidsvoorlichting en educatie. Via de RIZIV-richtlijnen is deze begeleiding gratis voor mensen met diabetes.

In de rugschool biedt de kinesist u een gratis proefles aan.

0498 28 05 42

[www.huiseerstelijnamalo.be](http://www.huiseerstelijnamalo.be) [hela.diabetes@gmail.com](mailto:hela.diabetes@gmail.com)